



Tendencias *Q*

EL TIRO COMO SEDANTE DE VENTA LIBRE

✕
Está científicamente comprobado que el tiro produce una excelente descarga de energía negativa, refuerza nuestro sistema neurológico,

disminuye nuestro nivel de agresión y nos facilita vivir un poco mejor en este mundo acelerado.

POR DANIEL SIMONIAN

Es indudable que desde la segunda mitad del siglo XX en adelante, el ser humano obtuvo —como jamás antes en el transcurso de la historia— los beneficios que la ciencia y la tecnología aportaron y siguen aportando en forma vertiginosa a su estilo de vida. También es innegable que por las mismas razones la raza humana ha logrado prolongar notablemente su vida gracias al avance de la medicina, que hizo posible curar muchas enfermedades y erradicar a tantas otras que decenios antes fueron incurables y devastadoras.

La robótica y la informática han eliminado las pesadas tareas industriales y comerciales, simplificando nuestras vidas. Las comunicaciones han permitido estar conectados con todo el mundo en forma inmediata y, por ende, participar de los eventos y acontecimientos en el mismo momento que suceden. Todos estos increíbles avances que facilitan nuestra actividad cotidiana, nos otorgan más tiempo libre, con leyes laborales que establecen horarios de trabajo más reducidos, medicina social y sistemas de jubilación anticipada que, sumados a la mayor longevidad de

las personas, hacen posible disfrutar del tiempo libre. Quiero destacar que no estoy refiriéndome a nuestro país sino en un sentido estrictamente global, en el que vivimos junto a todos los demás en el planeta. Tampoco aludo a China, porque se trata de una excepción a la regla en donde es muy difícil entender cómo se conjuga una sociedad que crea millones de nuevos ricos cada año, pero que al mismo tiempo tiene a muchos millones de trabajadores sumidos en un estado de esclavitud laboral. Hablamos entonces de generalidades. A pesar de los avances que mencio-

namos, todo lado positivo tiene su arista negativa, el Ying y el Yang, y si lo trasladamos a la física, a toda acción le corresponde una reacción. Y ya que estamos desarrollando este tema en una revista de la especialidad, digamos entonces que “todo disparo tiene su correspondiente retroceso o patada”. Y ahora que la introducción fue expresada, vayamos al grano. Esa misma tecnología que citamos como beneficiosa, produce también sus efectos negativos debido, entre otros motivos, a la celeridad con la que se vive, la dura competencia laboral para

seguir vigentes, la inseguridad de ser despedido, el consumismo, la agobiante presión de las grandes ciudades y su polución, etc. Todo esto nos lleva a que nosotros, los beneficiados por los constantes adelantos de la civilización, debamos vivir apoyados en la ingesta de psicofármacos para atenuar los nocivos efectos del stress, que cada día minan nuestro sistema inmunológico, nuestras defensas físicas y, consecuentemente, nuestro equilibrio mental. Seguramente lo que voy a mencionar le cabrá perfectamente a un golfista, a un jugador de fútbol amateur de “solteros contra casados”, a un tenista o, simplemente, a un amante de las palabras cruzadas o a un jugador de solitario con naipes, pero mi tema específico es el de las armas y su razón de ser que es el tiro deportivo como efectiva terapia anti stress.

De forma consciente o inconsciente, todos buscamos una válvula de escape para nuestras presiones emotivas y físicas, un juguete, un medio por el cual logremos dar alivio a nuestras tensiones y estados de ánimo, un paliativo placentero que nos saque de la rutina y nos gratifique. Y cada uno lo hará, como decía antes, de acuerdo con sus gustos, su situación económica, su temperamento y su personalidad. Vayamos a ejemplos clásicos. Y el más popular, el elegido por las masas o los pueblos y de acción y efecto colectivo, es el fútbol, antiguo predecesor civilizado y acorde con la época contemporánea de aquello que fue en la era previa a Cristo el circo Romano con su Coliseo y sucursales de luchas a sangre de gladiadores y matanza de cristianos. En ambos casos y salvando las distancias, ejercían y ejercen una efectiva válvula de escape y psicoterapia masiva: gritan, insultan, disfrutan, se angustian y se alegran, todo en un mismo cóctel, liberando sus tensiones y agresiones.

En esos 90 minutos no existe nada más que 22 jugadores, el desgraciado del árbitro y la parcialidad local dentro del campo, más la odiada hinchada contraria fuera de él. Ya mencionado, aclaro que no es esta mi sugerencia favorita para aconsejar. El anti stress del intelecto es tanto o más necesario que el del organismo, por eso vayamos entonces a los casos de quienes prefieren no confundirse en un colectivo humano para lograr conectar su “cable a tierra”. Aquí entramos entonces en nuestro terreno, donde las personas necesitan su escape de forma individual o compartiendo con grupos reducidos, y que además no sean meros espectadores del show que brindan otros, sino ellos mismos los participantes del espectáculo. Es decir, participar pero también competir con otros. Y de tal forma salir del círculo vicioso que representa el ocio de nuestros tiempos libres. Desde hace años, los gobiernos de muchos países avanzados se manifiestan preocupados por el daño que el ocio puede causar en sus respectivas sociedades. Sociólogos y expertos de diversas especialidades están trabajando arduamente con el fin de elaborar proyectos futuros en donde el hombre ocupe su tiempo libre para gratificar su espíritu y equilibrar su salud. Salvo excepciones, la tendencia global es que la gente tendrá más tiempo libre a disposición sumado a la extendida expectativa de vida, pero siempre y cuando libere las reacciones que enunciábamos antes. Y para lograrlo debemos ocupar ese tiempo en prácticas placenteras y liberadoras de tensiones. Hace ya mucho años, en la sala de espera de mi médico clínico, mientras hojeaba una publicación de medicina me llamó la atención el título de un artículo: “El tiro como sedante de venta libre”. Como se podrán imaginar, confieso que arranqué la hoja para

leerla con detenimiento. Así lo hice, y me sorprendió comprobar que aquello que los tiradores sabemos desde siempre, fuera tratado como un nuevo tema médico. Y realmente fue muy interesante leer el relato de su autor, quien había comprobado científicamente la función neuro/mio/relajante que produce el tiro en quienes lo practican, como asimismo la descarga de presiones psicológicas y de agresividad de los individuos testeados antes y después de una práctica de tiro. En esa misma publicación, el autor explicaba que mediante la práctica del tiro se originaba una profilaxis contra el stress producido por la llamada civilización. Y decía aún más: mediante la práctica del tiro deportivo, el tirador es llevado a una situación de autodomínio, equilibrio emocional, entretenimiento y placer, liberando de tal forma agresio-

nes contenidas, sean estas conscientes o no. También hablaba de adrenalina y otros temas específicamente químicos y metabólicos, que realmente no recuerdo y que creo serían muy aburridos de integrar a este artículo. Son muchas las posibilidades de practicar el tiro. Y millones de personas su suman cada año, desde deportistas ocasionales a los de elite que compiten a nivel olímpico. Se practica el tiro como preparación de la modalidad venatoria de caza mayor y menor, y son muchas las disciplinas olímpicas y otras federadas practicadas sin límite de edad, género o condición física, en las que intervienen tiradores de todas las categorías y, como decía antes, también profesionales que compiten en los máximos niveles de concentración y exigencia. A las numerosas disciplinas más conocidas podemos dividir las en dos cate-

gorías: las de carácter dinámico y las de carácter estacionario. Las primeras son aquellas en las que debemos acudir a nuestros reflejos y realizar movimientos rápidos, además de aplicar lo que los golfistas denominan swing. Por ejemplo, el tiro con escopeta en sus diversas modalidades (tales como el skeet, trap, fosa americana, hélice) y el tiro práctico con armas cortas, FBI, etc. Mientras que por estacionario entendemos al tiro de precisión, controlando la respiración, con el objetivo de obtener la mayor eficacia. Por ejemplo: carabina neumática, carabina y pistola .22, fusil militar, caza mayor, etc. Sería interminable describir todas las modalidades en este espacio, la idea es dejar bien en claro que la práctica del tiro está científicamente comprobado que produce una excelente descarga de energía negativa, refuerza nuestro sistema neu-

rológico, baja nuestro nivel de agresión y nos permite vivir un poco mejor en este mundo acelerado. Como verán, todo lo contrario a lo que muchos legisladores e ignorantes de la práctica del tiro manifiestan. Deberíamos tener nuestros representantes en el Congreso de la Nación para que conozcan la realidad de esta verdadera pasión. También se necesitan periodistas integrados a los medios más importantes para que se ilustren y entiendan que quienes cumplimentamos todos los requisitos psicofísicos para obtener el permiso de utilizar las armas con fines deportivos, somos fácilmente controlables y pertenecemos a instituciones de tiro de todo el país, mientras que limitándonos, desarmándonos con la excusa de que somos parte del problema de la inseguridad, sólo se logra el efecto contrario a cuanto manifiestan, ya que los delincuentes seguirán adquiriendo armas en el mercado negro, con el agravante de que saber que los ciudadanos están desarmados los animará a más frecuentes y peores aventuras delictivas. Los tiradores deportivos no tenemos ninguna relación con la violencia ni con actos delictivos. Y cada vez que llevamos a cabo una sesión de tiro, regresamos a nuestros hogares reconfortados y felices. Sería hora de que la gente supiera de nosotros por nosotros mismos, que nos invitaran a hablar de este tema en alguno de los programas donde notables periodistas piden por el desarme total, cuando la realidad es que el desarme total significará, sin duda alguna, que sólo los delincuentes serán los armados. Y no precisamente para dispararle a un blanco de papel. **VS.**



Opiná, comentá, participá en nuestro facebook.com / Revista "Vida Salvaje"

PREDATOR COBREADOS

microcalibrados
20% más de velocidad
extra pesados
no se oxidan

4,5 mm / .177
0,82 gr. / 10 g.
430 unidades

5,5 mm / .22
1,27 gr. / 20 g.
200 unidades

APOLLO

www.balinesapolo.com.ar

CHAMPION - POINTED - HOLLOW POINT - DESTROYER - ESFERICOS - 4.25 POINTED - DIMED - JIMBO - MONSTER

ATENCION A ARMERIAS EN TODO EL PAIS

ANHORN

Carabina a CO2 ANHORN

Contamos con la provisión de todos los repuestos.

Y ahora también para zurdos

Calibre 5.5.
Cañón 12 estrias, flotante.
Base para mira telescópica.

Disparador regulable.
Todo tipo de balines.
Velocidad constante (200/206 m/s), hasta los 35 tiros disparados.

NUEVA DIRECCION

Pedro Suárez 1946 - (1838) Luis Guillón - Tel./Fax 4281-8475
e-mail: anhornco2@hotmail.com - www.sportguns.com.ar

Pura aventura al aire libre.

el apostadero

www.elapostadero.com.ar

Más de 16 años ininterrumpidos en televisión.

Horarios:

Por El Garage TV.
Sáb. 13hs. - Dom. 16.30 hs.

Por America Sports
Dom. 11 hs. y repeticiones.

Por Televisión Señal Provincial
Sáb. 12.30 hs. - Dom. 11.30 hs.

www.elapostadero.com.ar